



Null Bock war gestern



- Endlich ein Buch zur Motivation Jugendlicher in der Therapie
- Fundiert, lebendig, praxisnah

Steigende Anforderungen in Schule und Alltag überfordern Kinder und Jugendliche immer mehr. Die Zahl der psychischen Störungen unter Heranwachsenden wächst im gleichen Tempo wie das Angebot an Therapien für diese Altersgruppe. Was den meisten Konzepten jedoch fehlt, ist der Blick für die Motivation der Jugendlichen, aktiv an der Beratung teilzunehmen. Wie es gelingt, die Therapiemotivation zu fördern, ist die zentrale Fragestellung dieses Buches.

Der Schweizer Therapeut Jürg Liechti verknüpft hier verschiedene theoretische Konzepte zur Therapiemotivation mit Methoden der systemischen Therapie zu einer systemischen Motivierungspraxis. Sie zielt unter anderem darauf ab, durch das Einbinden von Bezugspersonen aus dem Familienkreis die Bereitschaft der Jugendlichen zur Therapie zu stärken. Der Beratende selbst lernt seinen Anteil am Motivationsprozess kennen und die Signale der Jugendlichen zu empfangen und zu entschlüsseln.

Zahlreiche Sitzungsprotokolle und Fallgeschichten erleichtern die Lektüre und geben Anregungen für die ambulante psychiatrische und psychotherapeutische Praxis.

Jürg Liechti

Dann komm ich halt, sag aber nichts

Motivierung Jugendlicher in Therapie und Beratung
ca. 224 Seiten, Kt

ca. € (D) 21,95/€ (A) 22,60

Erscheint März 2009

ISBN 978-3-89670-674-4



9 783896 706744

Warengruppe: 1534

Zielgruppe

Therapeuten

Ärzte

Psychologen

Sozialarbeiter

Sozialpädagogen

Weitere Titel



Jürg Liechti

Magersucht in Therapie

Gestaltung therapeutischer Beziehungssysteme
247 Seiten, Kt, 2008

€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

ISBN 978-3-89670-627-0



9 783896 706270



Carole Gammer

Die Stimme des Kindes in der Familientherapie

351 Seiten, Kt, 2007

€ (D) 29,95/€ (A) 30,80

ISBN 978-3-89670-538-9



9 783896 705389



Jürg Liechti, Dr. med.; Studium der Humanmedizin, Experimentellen Medizin, Biologie, Psychiatrie, Psychotherapie und Systemtherapie. Seit 1985 freiberufliche Praxis in Bern. Supervisor und Lehrbeauftragter an verschiedenen Kliniken und Instituten (Universitäten Bern, Zürich, Basel). Lehrbeauftragter für systemische Therapie an der Medizinischen Fakultät der Universität Bern seit 1998. Gründungsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für systemische Therapie und Beratung (SGS). Aufbau und Geschäftsleitung des Zentrums für Systemische Therapie und Beratung (ZSB) Bern.