



SYSTEMIS



FACHTAGUNG SYSTEMIS

**BINDUNG UND EMOTIONEN
IM FOKUS DER SYSTEMISCHEN
PAARTHERAPIE**

Hauptreferat: Andrea Seiferth, Hamburg

WORKSHOPS MIT:

Ulrike Borst, Helke Bruchhaus, David Trachsler & Andrea Seiferth

4. NOVEMBER 2017 | 9.30 - 16 UHR

Sitzungsräume Bahnhofbuffet Olten

INFOS ZUM REFERAT UND ZU DEN WORKSHOPS

ANDREA SEIFERTH | REFERAT

Bindung und Emotionen im Fokus der Paartherapie

Gemäss dem Ansatz der emotionsfokussierten Paartherapie nach Sue Johnson betrachtet Andrea Seiferth die Paarbeziehung als Bindungsbeziehung und fokussiert auf die damit einhergehenden Emotionen der Partner. Dieser Ansatz verbindet systemisches Denken zu zirkulären Interaktionsmustern mit der Bindungstheorie von John Bowlby und einem durch die humanistische Psychologie geprägten Verständnis der Arbeit mit Emotionen. Partner suchen in emotional belastenden Situationen bei einander Halt, Trost und Sicherheit. Durch Unerreichbarkeit und Rückzug entstehen starke negative Affekte, welche die gesamte Paardynamik unbewusst bestimmen. Die therapeutische Haltung ist allparteilich und in hohem Masse anerkennend und empathisch. Dies fördert emotionale Sicherheit und korrigierende emotionale Begegnungen der Partner.

ULRIKE BORST | WORKSHOP

Stimmung unten, Emotionen weg - Depressionen in der Paartherapie

Menschen in depressiven Stimmungslagen sind nicht einfach nur traurig, sondern zeigen oft eher eine Art von Gefühllosigkeit und Egozentriertheit, die für die Partnerin / den Partner schwer zu verstehen und ertragen ist. Im Workshop werden lineare und zirkuläre Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge zwischen Depression und Beziehungsqualität, Teufelskreise in der Interaktion und Wege aus diesen Teufelskreisen thematisiert.

HELKE BRUCHHAUS | WORKSHOP

Liebe in der Paartherapie: Fluch oder Segen?

Die Liebe ist für die meisten Menschen einer der wichtigsten Pfeiler einer erfüllten Partnerschaft. Liebesbeziehungen fordern uns im Erwachsenenalter zu persönlicher Entwicklung heraus wie keine andere. Und die Enttäuschung in der Liebe wiegt oft schwerer als konkrete Verfehlungen. Wie die Facetten der Liebe wertvoll in der Paartherapie genutzt werden können, soll im Workshop dargestellt werden.

DAVID TRACHSLER | WORKSHOP

Wie fühle ich mich mit dir? Skulpturen in der Paartherapie

Die Skulptur ist eine traditionsreiche Technik in der systemischen Therapie, die auf die humanistisch orientierte Pionierin Virginia Satir zurückgeht. Skulpturen können auch wirksam in der Paartherapie eingesetzt werden. Sie bringen Erleben auf allen Sinnesebenen, also auch Emotionen in die Therapie. Der Workshop bietet eine Einführung für „Paar-Skulptur-EinsteigerInnen“.

ANDREA SEIFERTH | WORKSHOP

Bindungsverletzungen am Beispiel von Aussenbeziehungen & Affären

In der Praxis melden sich häufig Paare nach Aufdeckung einer Aussenbeziehung. Welche Funktionen haben Aussenbeziehungen aus Sicht der Bindungstheorie und dem mit ihr einhergehenden Verständnis von Paarinteraktionen? Was trägt der emotionsfokussierte Ansatz zum Verständnis der Sexualität in der Paarbeziehung bei? Welche Verläufe sind für das Paar zu erwarten?

KOSTEN

CHF 40.- für Mitglieder Systemis | CHF 80.- für Nicht-Mitglieder

ANMELDUNG

Bis 30. September 2017 per Mail bei sekretariat@systemis.ch

WEITERE INFOS

www.systemis.ch



SYSTEMIS

Geschäftsstelle Systemis
Mühlenplatz 10
CH-6004 Luzern

Tel. 041 410 66 57
sekretariat@systemis.ch
www.systemis.ch