

## Résumé de l'atelier 12, vendredi après-midi 14.9.2018:

### "Comment rester dans une épistémologie systémique lors d'une psychothérapie individuelle d'orientation systémique ?"

Francine Blanchard et Oliviero Vanetti, psychologues psychothérapeutes FSP

Si la psychothérapie individuelle d'orientation systémique (PIOS pour l'équipe du CEF, C.Vaudan et al. 2009, *Thérapie familiale* et TSI pour Y.Dauré *ESF 2017*) est pratiquée par beaucoup, voire par tous les thérapeutes systémiciens, la discussion sur cette thématique et les publications en français s'y rapportant sont rares, comme le relèvent les collègues ayant déjà traité ce sujet.

En individuel, comme le thérapeute s'appuie uniquement sur les représentations intériorisées de son patient, le risque n'est-il pas qu'il s'installe peu à peu avec lui dans une causalité linéaire, le confortant dans sa subjectivité, celle-ci étant, comme l'ont déjà relevé A.Canevaro et B. Fourez, notre premier mode de pensée occidentale?

Le risque n'est-il pas surtout de perdre ainsi une partie de la richesse de cette approche qui met au cœur du travail psychothérapeutique les différents contextes de vie et les interactions de la personne avec ses différents systèmes d'appartenance ainsi que ses ressources? C'est du moins ce que nous constatons dans les supervisions que nous pratiquons avec de jeunes collègues.

Après avoir brièvement relevé les points importants de quelques articles et livres parus sur ce thème et qui nous ont guidé dans notre pratique, nous avons discuté de l'utilisation de différentes techniques (le questionnement circulaire, l'intégration des aspects psychosociaux du génogramme pour développer les hypothèses thérapeutiques, la mise en scène - au travers d'un jeu de rôle - d'une personne que le patient est en train d'évoquer en séance) comme étant des outils importants dans la psychothérapie individuelle d'orientation systémique afin de rester centré sur l'aspect contextuel et interactionnel de notre patient.

Dans la seconde partie de notre exposé, nous avons abordé la possibilité d'ouvrir le cadre de la PIOS à des membres significatifs du contexte du patient. Ceux-ci sont invités à venir pour une séance - rencontre largement préparée et discutée dans le travail thérapeutique préalable puis repris dans la poursuite de la thérapie, sur un modèle inspiré en partie par la pratique de A. Canevaro. Des extraits de vidéo ont illustré cette pratique.

Toutes ces manières de faire nous semblent utiles pour mettre des "garde-fous" efficaces afin de rester dans une épistémologie systémique lors d'une PIOS.

Auf Deutsch:

### "Wie kann man in einer systemischen Epistemologie bleiben, wenn man in einem systemisch-orientierten Einzel-Setting arbeitet?"

Francine Blanchard et Oliviero Vanetti, Fachpsychologe Psychotherapie FSP

Obwohl die individuelle systemisch-orientierte Psychotherapie, die sogenannte *PIOS* für die Gruppe von Centre d'Etudes de la Famille ou CEF: C.Vaudan et al. 2009 und *TSI* pour Y.Dauré, *ESF 2017*) durch viele Therapeuten praktiziert wird, sind die Diskussionen über dieser Thematik und die Publikationen in der Literatur sehr selten, wie die genannten Autoren es auch festgestellt haben.

In der systemischen Einzel-Psychotherapie arbeitet der Therapeut vor allem mit den internalisierten Vorstellungen seiner Patienten. Gibt es kein Risiko deswegen, dass Therapeut und Patient sich allmählich in einer linearen Kausalität befinden, welches unsere erste abendländische Denkweise ist, wie Alfredo Canevaro und Bernard Fourez in ihren Schriften zeigen? Dadurch könnte auch die Subjektivität des Patienten verstärkt werden.

Ist das Risiko nicht auch vor allem folgendes? Der Verlust eines wichtigen und reichen Teiles der Systemik, die die verschiedene Lebenskontexte des Patienten und seine Interaktionen mit seiner Umgebung ins Zentrum des therapeutischen Prozesses setzt? Leider stellen wir diesen Verlust in der Supervision mit jüngeren Kollegen öfters fest, deren Praxisfeld in der eigenen Praxis meistens im individuellen Setting abläuft.

Nachdem wir die wichtigsten Aspekte von den wenigen Artikeln und Büchern beschrieben haben, die in der französischen Fachliteratur über dieses Thema erschienen sind und die unsere Praxis beeinflusst haben, haben wir die - für uns - relevanten Werkzeuge der Systemik in der individuellen systemisch-orientierten Psychotherapie diskutiert: das zirkuläre Fragen, die psycho-sozialen Aspekte des Genogramms als Basis für die Hypothesenentwicklung, die Präsenzerstellung - durch Rollenspiele - der Person, die gerade vom Patient erwähnt wird, um die Interaktionen bewusster zu erfassen.

Danach haben wir aus unserer Praxis entwickelte Reflexionen vorgestellt, die eine/mehrere wichtige Bezugspersonen als "Zeuge" für ein einziges Gespräch im systemisch-orientierten Einzelsetting einlädt. Dieses/diese Treffen werden zuerst sorgfältig in der Einzeltherapie diskutiert und vorbereitet und danach im Laufe der Therapie weiter reflektiert. Dazu stützen wir uns zum Teil auf das Modell, welches A. Canevaro entwickelt hat.