

Stephanie Rösner

Dipl.-Psych., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

(Jahrgang 1963)

Aus- und Weiterbildungen

- 2015 - 2017 ➤ Weiterbildung Systemische Supervision, IF Weinheim
- 2010 - 2011 ➤ Zertifikatslehrgang (CAS) Hochschuldidaktik an der PH Zürich
- 2002 - 2006 ➤ Weiterbildung Systemisch-lösungsorientierte Therapie und Beratung (wilob)
- 1994 - 2001 ➤ Studium der Psychologie an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg i. Brsg
- 1984 - 1987 ➤ Ausbildung Physiotherapie, Meppen u. Lahr
- 1987 - 1989 ➤ Weiterbildung Focusing, Bonn
- 1989 - 1996 ➤ Weiterbildung Atemtherapie - Psychotonik, Freudenstadt u. Zürich



Berufliche Tätigkeiten

- Seit 2012 ➤ Selbständig als Psychotherapeutin, Zürich
- 2012-2018 ➤ Bereichsleitung und Dozentin im IEF, Institut für systemische Therapie und Beratung, Zürich (<http://www.ief-zh.ch/>)
- Seit 2009 ➤ Dozentin an der ZHAW, Dep. Gesundheit, interprofessionelle Module (<http://www.gesundheit.zhaw.ch/de.html>)
- 2003 - 2011 ➤ Psychologische Psychotherapeutin im ZEPT – Zentrum für Psychotherapie, Zürich
- 2002 - 2003 ➤ Postgraduierte Diplom-Psychologin in der Klinik Schützen, psychosomatische Klinik, Rheinfelden
- 1987 - 2000 ➤ Physiotherapeutin, Praxen in Offenburg u. Ettenheim sowie psychosomatischer Klinik, Bad Hersfeld

„Neue Wege beschreiten“

Mein Weg führte vom Körper zur Psyche - und bereits hier interessierten mich Zusammenhänge und Wechselwirkungen – hin zum systemischen Denken und Handeln. Beziehungen, interaktive Prozesse und Kontextfaktoren mit zu berücksichtigen wurde für mich immer bedeutsamer und führte immer stärker zum Denken in Wechselwirkungsprozessen.

Im Mittelpunkt meiner beruflichen Tätigkeit steht der Mensch. 14 Jahre arbeitete ich als Physiotherapeutin. Seit 2002 arbeite ich als Psychotherapeutin. Ressourcen- und lösungsorientiertes Denken und Handeln, auf der körperlichen, emotionalen, mentalen und sozialen (zwischenmenschlich und kontextbezogenen) Ebene, sind mir dabei sehr wichtig. Weiterhin interessieren mich Verfahren, die mir in meiner therapeutischen Arbeit mit traumatisierten Menschen noch weiterhelfen. EMDR, Ego-State-Therapie und hypnosystemische Therapiemöglichkeiten bereichern meine therapeutische Arbeit. Zur systemischen Supervisorin bildete ich mich am IF Weinheim weiter.

Seit 2009 bin ich in der Lehre an der Hochschule tätig. An der ZHAW arbeite ich als Dozentin im Departement Gesundheit, Institut für Gesundheitswissenschaften, in der Fachstelle Interprofessionelle Lehre und Praxis. Von 2012 bis Mai 2018 leitete ich den Weiterbildungsgang Systemische Therapie und Beratung am IEF, Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung in Zürich und war dort ausserdem verantwortlich für die Akkreditierung des Weiterbildungsgangs.

Schliesslich kam noch die Vorstandstätigkeit bei Systemis dazu.

Für das mir entgegengebrachte Vertrauen der Mitglieder von Systemis möchte ich mich herzlich bedanken.

Es ist mir weiterhin ein Anliegen Systemische Therapie und Beratung mit ihrer interdisziplinären Ausrichtung zu unterstützen und mich für die Belange der Mitglieder einzusetzen.

Herzliche Grüsse

Stephanie Rösner

Zürich, November 2019