



## Unterstützung von Gastfamilien

In der aktuellen Zeit ist es besonders wichtig, sich um die Anliegen und die psychische Gesundheit der Gastfamilien von Geflüchteten zu kümmern. Wir sind eine Gruppe systemischer Therapeutinnen (Fachverband Systemis), die ein Unterstützungsprogramm für Gastfamilien von Geflüchteten erarbeitet hat und dieses anbieten möchte.

Das Konzept wurde gemeinsam mit der NPPGS (Nationale Plattform für psychische Gesundheit Schutzsuchender) und anderen relevanten Stellen sowie mit Mitgliedern unseres Netzwerks erarbeitet.

Für die Durchführung unseres Angebotes suchen wir noch Kooperationspartner bzw. Stellen, die mit uns zusammenarbeiten und uns unterstützen.

## Unsere Ziele:

- Das Zusammenleben von Gastfamilien mit Geflüchteten zu verbessern
- Sekundär-Traumatisierungen und Eskalationen vorzubeugen
- Unterstützung bei Problemen zwischen Gastfamilien und Geflüchteten für Konfliktklärung zu bieten

## Unser Programm/Konzept:

1. **Informationsveranstaltungen für Gastfamilien:**
  - Informationen und Aufklärung über die Bedürfnisse, mögliche auftretende Symptome der Geflüchteten und daraus entstehende Herausforderungen für die Gastgeber:innen
  - Austausch und konkrete Hilfestellungen für die Anliegen der Gastfamilien
2. **Begleitung und Unterstützung der Gastfamilien in Gruppen**
  - Niederschwellige Angebote (z.B. "Teestunde") in Anwesenheit von Fachpersonen
  - Geführte Gruppentreffen von Gastfamilien, bei Bedarf gemeinsam mit den Geflüchteten
3. **Begleitung und Unterstützung der Gastfamilien bedarfsorientiert**
  - Fixe oder flexible Einzel-Termine oder Mehrpersonen-Treffen für die Gastfamilien (bei Bedarf gemeinsam mit den Geflüchteten)
  - Konflikt-Klärungshilfe gemeinsam mit Geflüchteten

Diese Angebote bieten unsere systemischen Therapeut:innen und Berater:innen live vor Ort bei den Gastfamilien, in den jeweiligen Praxen, in Instituten, in Gemeindehäusern etc. oder per Telefon/Video an.

Idealerweise, wenn genügend „Personal“ vorhanden, werden den Gastfamilien bestimmte Begleitpersonen zugeteilt.

Unser Netzwerk an Therapeut:innen und Berater:innen umfasst aktuell rund 50 Personen/Institutionen in der Deutschschweiz.

## Unser Bedarf:

- Zugang zu den Gastfamilien
- Koordination von Angeboten/Administrative Unterstützung
- Finanzielle Unterstützung für die Durchführung von Begleitungen, für Dolmetscher etc.