IFS erleben – Ein Einführungstag

IFS erleben – Einführung, Demo und Selbsterfahrung an einem Tag.

Praxisnaher Online-Einstieg in das Internal-Family-Systems-Modell nach Dr. Richard C. Schwartz – für approbierte Psychotherapeut:innen, klinische und Gesundheitspsycholog:innen, psychotherapeutisch arbeitende Ärzt:innen sowie systemische Therapeut:innen

Termine und Eckdaten:

- **Datum:** Freitag, 20.11.026, 15:00 – 20:00 Uhr (CET)
- **Leitung:** Mag. Laura Milojevic, Psychotherapeutin, zertifizierte IFS-Therapeutin (Level 3)
- **Sprache:** Deutsch (optional mit englischen Untertiteln)
- **Ort:** Online via Zoom (Videokonferenz)
- **Kosten:** 129€ für die dreiteilige Veranstaltung
- **Anmeldung:** mail@ifs-akademie.com oder über www.ifs-akademie.com
- **Weitere Informationen:** IFS Einführungstag | IFS AKADEMIE

Inhaltliche Schwerpunkte der dreiteiligen Veranstaltung:

Einführung:

- Das Internal Family Systems (IFS) Modell verbindet den psychotherapeutischen Ansatz der systemischen Familientherapie mit der Arbeit an inneren Persönlichkeitsanteilen.
  Im einführenden Teil lernen Sie praxisnah und fundiert die Grundlagen von IFS kennen. Neben einem verständlichen theoretischen Überblick erhalten Sie erste Möglichkeiten, eigene erste Erfahrungen mit der Arbeit mit inneren Anteilen zu machen.
- Inhaltliche Schwerpunkte:
  - Entwicklung des IFS-Modells
  - Grundannahmen und Menschenbild der IFS-Therapie
  - Die drei Hauptkategorien innerer Anteile: Manager, Feuerbekämpfer und Verbannte
  - Die zentrale Rolle des „Selbst“ als innere heilsame Instanz
  - Ziele in der IFS-Therapie
  - Vorteile und Einsatzmöglichkeiten in der psychotherapeutischen Praxis

Demositzung:

- Live-Demonstration einer IFS-Sitzung. Haltung und Vorgehensweise von IFS werden unmittelbar erlebbar und nachvollziehbar.

Selbsterfahrung:

- Im dritten Teil lädt Sie ein Vertiefungsblock ein, zentrale Elemente des IFS-Modells unmittelbar selbst zu erleben. In achtsam angeleiteten Selbsterfahrungsübungen gewinnen Sie einen lebendigen Einblick in die Arbeit mit inneren Anteilen: Wie werden sie spürbar oder sichtbar? Welche Botschaften und Funktionen verbergen sich hinter ihnen? Und wie können daraus überraschend tiefgreifende Veränderungsimpulse entstehen? Nach jeder Übung wird es Raum geben, die gemachten Erfahrungen miteinander zu reflektieren, sich auszutauschen und offene Fragen zu stellen. So entsteht die Möglichkeit, das Erlebte gemeinsam einzuordnen, unterschiedliche Zugänge kennenzulernen und das Verständnis für die eigene innere Dynamik zu erweitern.

Zielgruppe:

- Psychotherapeut:innen aller Schulen – eingetragen oder ab Status der praktischen Ausbildung (Ausbildung unter Supervision)
- Klinische und Gesundheitspsycholog:innen
- Psychotherapeutisch arbeitende Ärzt:innen (in Österreich z. B. mit ÖÄK-Diplom Psychotherapeutische Medizin / PSY 3)
- Systemische Therapeut:innen

Über die IFS-Akademie:

- Die IFS-Akademie ist das Kompetenzzentrum für Internal-Family-Systems-Trainings (Level 1–3, IFIO, Workshops und Community-Formate), eingebettet in die internationale IFS-Community des IFS Institute. Gegründet von Anke Lang und Alexandra Frot.

Kontakt

- IFS-Akademie | Anke Lang & Alexandra Frot (Gründerinnen)
- mail@ifs-akademie.com | www.ifs-akademie.com